

Выбор профессии: знание – сила

Довольно трудно выбрать профессию, если ты не знаешь, какие они вообще бывают, в чём заключаются обязанности работника и будет ли тебе интересно работать по этой профессии. Однако совсем не обязательно дожидаться окончания ВУЗа или СУЗа, чтобы примерить на себя ту или иную специальность.

Существует несколько возможностей для того, чтобы лучше узнать свои профессиональные интересы:

1. Профориентационные тесты. В интернете можно найти большое количество тестов для определения профессиональных качеств (тест Е.А. Климова, опросник Голланда и т.п.). Однако полностью доверять им не стоит - только психолог может интерпретировать результаты достаточно точно;

2. Волонтерство. Отличный способ попробовать себя в профессиональной деятельности - предложить свою помощь в тех организациях, которые вам интересны;

3. Проектная деятельность. Разработка проекта поможет не только расширить свой кругозор, но и определиться со сферой своих интересов;

4. Онлайн-курсы и образовательные порталы. Никогда не рано готовиться к будущей профессии - онлайн-обучение поможет получить представление о том, чем вы будете заниматься на будущей работе. Возможно, вы обнаружите, что уже сейчас готовы работать удалённо или помогать другим бесплатно.

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ:

1. **Интерактивный портал службы занятости населения Томской области** (<http://www.rabota.tomsk.ru/>): в разделе «Профориентационный навигатор» можно найти список наиболее востребованных профессий с подробным описанием, пройти профориентационные тесты и многое другое.

2. **Портал образовательных организаций «Учёба.ру»** (<http://tomsk.ucheba.ru>) - это самый полный и актуальный справочник высших учебных заведений, программ первого и второго высшего образования.

3. На сайте **«Томск – месторождение успеха»** (<http://lidertomsk.ru>) в разделе «Механизмы» можно пройти тестирование на готовность к предпринимательской деятельности и определение способностей для успешной и эффективной деятельности.

4. **Атлас новых профессий** (<http://asi.ru/reports/34983/>) - это альманах перспективных отраслей и профессий на ближайшие 15-20 лет.

5. **Образовательный пейзаж России** (<https://newtonew.com/tech/e-learning-v-rossii-obrazovatelnyj-pejzazh>) - подборка сайта Newtonew, охватывающая практически все российские ресурсы для онлайн-образования. Для тех, кто занимается самообразованием или просто ищет себя.

Найди себя в профессии

МБУК «Межпоселенческая библиотека»
Парабельского района
Отдел по работе с детьми

Профориентация

Как выбрать будущую профессию?

Памятка для сомневающихся и не только



Что важно учесть при выборе профессии?

Формула выбора профессии выглядит так:

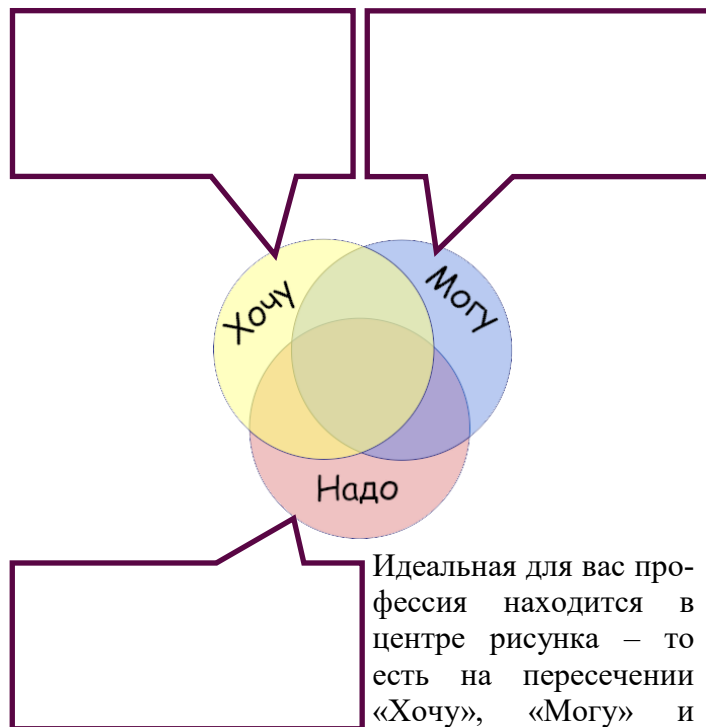
«Хочу – Могу – Надо»

«Хочу» это ваши интересы и склонности. Это та область, изучение которой вас радует, увлекает. Это та область, в которой вам нравится что-то делать, к которой вы стремитесь всей душой.

«Могу» это ваши способности и состояние здоровья. Некоторые профессии требуют выдающихся или просто сильно выраженных способностей: музыкант, ученый, спортсмен и т.д. В некоторых профессиях важно иметь хорошее здоровье: летчик или тот же спортсмен. Некоторые профессии вообще не предъявляют особых требований к способностям или состоянию здоровья: кондуктор, дворник, продавец, общественный или политический деятель.

«Надо» это не то, что надо вам (ваши желания и стремления подпадают под категорию «Хочу») – это то, что надо обществу. Причём, не какому-то абстрактному обществу, а вполне конкретным людям, которые живут вокруг вас. Признание и материальное поощрение будут наградой за какие-то ваши действия, полезные для других людей.

ЗАПИШИ В ПУСТЫХ ПОЛЯХ СВОИ ВАРИАНТЫ



Идеальная для вас профессия находится в центре рисунка – то есть на пересечении «Хочу», «Могу» и «Надо». Допустимым вариантом будет пересечение хотя бы двух кругов: «Хочу» и «Могу», «Могу» и «Надо» или «Хочу» и «Надо». И уж совсем не надо выбирать профессию только по одному критерию: одно «Хочу», одно «Могу» или одно «Надо».

Как найти свои сильные стороны?

Создаёте список всего, за что отвечаете и чем занимаетесь, после чего оцените свой уровень компетентности (знания, навыки) в каждом виде деятельности по 5-балльной шкале. Затем также - уровень энтузиазма (желание этим заниматься).

Выберите те виды деятельности, которые оценены выше всего - это и есть ваши сильные стороны.

КАК ПОНЯТЬ, В ЧЁМ ВАШЕ ПРИЗВАНИЕ?

Спросите себя, что в вашей жизни соответствует этим признакам?

1. Вы не мыслите себя без этой деятельности. Она придаёт смысл всей вашей жизни.
2. Делая работу, вы получаете удовольствие и не выгораете эмоционально, т.е. - можете говорить о ней бесконечно.
3. Когда вы следуете своему призванию, все вокруг складывается наилучшим образом. Карл Юнг называл это явление синхронией: когда мир помогает вам в осуществлении вашего дела.
5. Люди, которые окружают вас в вашем деле, похожи на вас, у вас много общих интересов, вам нравится проводить время вместе, день проходит конструктивно.
6. Вас тянет в сферу твоего призвания. Вы можете ничего об этом не знать, но что-то внутри говорит: «Это очень близко мне, очень понятно». Вас это цепляет, волнует, не оставляет равнодушным.

«Делай то, что любишь, и люби то, что делаешь»